



Caritas

Diocesana
de Zaragoza

BOLETÍN INFORMATIVO

Caritas Diocesana de Zaragoza - nº 74 - Marzo 2024

SOMOS OPORTUNIDAD, SOMOS ESPERANZA

#TúTienesMuchoQueVer





LA MIRADA QUE PROPONE CÁRITAS

Desde Cáritas Zaragoza lanzamos una llamada a la solidaridad, en los días previos a Navidad, a través de la campaña “Esta Navidad tú tienes mucho que ver”. En rueda de prensa ante los medios de comunicación, pedíamos a la sociedad no cerrar los ojos ante la realidad “que no se ve”, e invitábamos al compromiso personal con dichas situaciones. Navidad es uno de los dos momentos del año (el otro es Corpus Christi) en el que Cáritas realiza un llamamiento expreso a la ciudadanía para que nos ayuden económicamente, con el fin de poder continuar con la lucha contra la pobreza y exclusión social. Y lo hacemos desde la certeza de que, si uno aprende a mirar desde el corazón la realidad “que no se ve”, lo que se despierta es la necesidad de hacer algo al respecto, de formar parte de la solución de los problemas de personas que viven en nuestros barrios, pueblos. Personas y situaciones que –antes de encender esa nueva mirada- ni siquiera reparábamos en ellos.

¿Cómo se nos presenta esa exclusión social en estos momentos, desde el conocimiento y experiencia diaria en la atención diaria en nuestros equipos, centros y servicios? ¿Qué situaciones son las que más nos preocupan? En estos momentos, de las realidades que acompañamos (muchas y diversas), destacan dos: aquellas situaciones de exclusión residencial (vivienda), así como la vulnerabilidad de muchas de las personas migrantes que se hallan en situación administrativa irregular.

MUCHO QUE VER

Hemos observado, en la diócesis de Zaragoza, un incremento progresivo de las familias con problemas de inestabilidad y precariedad habitacional. Fundamentalmente, el fuerte incremento del número de familias en viviendas inseguras o inadecuadas. Se ha incrementado, sobre todo, el porcentaje de hogares en alquiler



Carlos Gómez Bahillo
Director de Cáritas Diocesana de Zaragoza

Boletín informativo de Cáritas Diocesana de Zaragoza

Director: Carlos Gómez Bahillo

Consiliario: José Luis Juste

Secretaria general: África Navarro

Coordinación: Servicio de Comunicación

Maquetación e Impresión: Imprenta Repetimos

Edita: Cáritas Diocesana de Zaragoza

Pº Echegaray y Caballero, 100 • 50001 Zaragoza

comunicacion@caritas-zaragoza.es



(alquiler de habitaciones en pisos compartidos), que alcanza ya las cifras del alquiler de piso completo. Si en los tres primeros trimestres de 2022 el porcentaje era de un 30,49, en el mismo periodo de 2023 se sitúa ya en un 34,87, lo que supone una subida de un 4,39%. Lo mismo sucede con los hogares compartidos, que han experimentado un aumento de un 9,42%. La opción del realquiler de habitaciones viene derivada de los altos requisitos económicos y garantías que se exigen para acceder al alquiler de viviendas completas. Ante esta situación, Cáritas alza la voz para reivindicar que, aunque haya medidas públicas de contención, la realidad de las familias desfavorecidas es mucho más precaria. Los riesgos que conlleva vivir así -en una habitación en un piso compartido con gente desconocida- son multidimensionales: familiares, sociales, administrativos, de seguridad, de salud física y mental... Cáritas no quiere normalizar estas situaciones de extrema vulnerabilidad.

Otro colectivo que acompañamos es la problemática de aquellas personas migrantes que se encuentran en situación administrativa irregular y que, por tanto, no tienen derecho a ayudas públicas (salvo ayudas de urgencia) ni posibilidad de acceso al mercado laboral regulado y se encuentran abocadas a la precariedad laboral. Se observa un incremento en

torno a un 6% de las personas migrantes que se encuentran en situación administrativa irregular, tras comparar periodos similares de 2022 y 2023. Cáritas incide en que no quiere normalizar estas situaciones de extrema vulnerabilidad donde no hay acceso a derechos básicos y las personas están totalmente desprotegidas. No hay que olvidar que, desde una opción preferencial por los más pobres, Cáritas nos debemos a la atención a los últimos: ayudándoles y promoviendo la defensa de sus derechos.

MUCHO QUE DECIR

Consideramos necesarias políticas y medidas que permitan garantizar unos ingresos mínimos (como mejoras en el empleo, reducción de la precariedad laboral, garantía de rentas mínimas) y reduzcan los gastos (en materia de vivienda, suministro, alimentación...) Además, vemos necesaria tener una red de seguridad social robusta y efectiva que respalde a aquellos hogares y colectivos que no pueden obtener ingresos suficientes a través del mercado de empleo. En este sentido, vemos primordial que el sistema de garantía de ingresos amplíe su cobertura, mirando a

Sumario

- 1 Portada
- 2-4 Editorial. La mirada que propone Cáritas.
- 5-7 Campaña "Tú tienes mucho que ver"
- 8-9 Testimonio "El voluntariado en Cáritas parroquial me parece una responsabilidad maravillosa"
- 10-11 Proyecto de Salud Mental. El Taller literario de C.R.P. San Carlos.
- 12-13 Personas Mayores. Beneficios de la terapia asistida con animales en la Residencia Santa Teresa.
- 14 Evangelio
- 15 Opinión. La importancia del vínculo económico en la comunicación cristiana de bienes.



colectivos hasta ahora excluidos del mismo, así como las cantidades establecidas.

Igualmente, apelamos a políticas públicas que hagan posibles derechos como el acceso a una vivienda digna, que en la actualidad representa uno de los principales desafíos en términos de gastos para muchas familias. Sería necesario, por una parte, ampliar el número de viviendas sociales en alquiler, lo que brindaría a las familias una opción accesible y segura para obtener viviendas de calidad a precios asequibles y, por otra, incrementar el número de viviendas de emergencia, con el fin de garantizar refugio a familias en situaciones de extrema necesidad.

Desde Cáritas contribuimos a la Iniciativa Legislativa Popular, actualmente en trámite en el Parlamento, que solicita la regularización extraordinaria de las 500.000 personas migrantes que se encuentran en España en situación administrativa irregular.

MUCHO QUE AGRADECER

Entre el 1 de enero y el 30 de septiembre de 2023, Cáritas Zaragoza ha acompañado en torno a 7000 personas y ha ayudado económicamente 6.700 veces, por un valor de más de un millón de euros. En nombre de las personas beneficiarias, os queremos dar las gracias: el dinero que han recibido gracias a vosotros para continuar con sus vidas de forma más digna es una vibración de amor; posible gracias a vosotros: 892 personas voluntarias, 5.900 personas socias, donantes, 185 empresas colaboradoras, personas que se han acordado de Cáritas Zaragoza en sus últimas voluntades, y a los profesionales que coordinan la acción de Cáritas en

la diócesis de Zaragoza. Todas y cada una de vuestras aportaciones suman y hacen posible el “Somos oportunidad, somos esperanza” que define nuestra campaña. GRACIAS.

SOMOS OPORTUNIDAD, SOMOS ESPERANZA

Junto al apoyo económico en la cobertura de necesidades básicas, hemos escuchado, orientado, apoyado emocionalmente a muchas personas y, también, hemos desarrollado proyectos que quieren dar luz nueva y esperanza, acciones e iniciativas significativas que han servido para visibilizar que “se puede hacer mucho más”. Algunos ejemplos de ello han sido la “Terapia asistida con animales” en la Residencia Santa Teresa, o el “Taller creativo textil” que han realizado en el Proyecto de Atención a la Salud Mental con la colaboración de la Fundación por la Inclusión Social; el “Proyecto de acompañamiento telefónico a personas en situación de soledad no deseada” de la zona de Alagón, Ejea y Gallur; el “Plan de convivencia desarrollado en la Comarca de Caspe” donde hemos participado. Y, desde la dimensión universal de la caridad, los “Proyectos de seguridad alimentaria” en Potosí (Bolivia).

Todos ellos son fruto de experiencias grupales o del trabajo comunitario y en red junto con otros, que contribuyen al cuidado de las personas, el desarrollo de capacidades, a reforzar los vínculos sociales, a una mejor convivencia y al desarrollo de los pueblos empobrecidos y cuidado de nuestra tierra. Sin duda, son signo de esperanza y de construcción de una sociedad más humana, solidaria y sostenible, por la que apostamos desde Cáritas.



TÚ TIENES MUCHO QUE VER

"Esta Navidad, tú tienes mucho que ver" ha sido el lema de la campaña lanzada en las semanas previas a Navidad. Pero, ¿por qué ese lema? En medio de una realidad compleja y dolorosa, en la que muchas personas forman parte de un tejido social empobrecido y excluido de la sociedad, con grandes dificultades para acceder a los derechos básicos y fundamentales, cada uno de nosotros estamos llamados a abrir los ojos y tomar conciencia de "esa otra realidad que no vemos", pero que está y es parte del mundo de la que formamos parte. La campaña nos invita a modelar nuestra forma de vivir y participar en la vida social, desde una posición esperanzada: la convicción de que cada uno de nosotros puede ser un elemento generador de oportunidad y esperanza para otras personas.

LA REALIDAD QUE NOS CUESTIONA

El número de personas que en nuestras ciudades, pueblos y barrios malviven con escasos recursos y tienen dificultades para acceder a los derechos básicos que disfrutamos el resto de la ciudadanía, se va convirtiendo en una realidad a la que nos vamos acostumbrando, mientras que las oportunidades de salir del círculo de la pobreza y la exclusión social se hacen cada vez más difíciles. Esas situaciones tienen nombre e historia, son personas que buscan una vida mejor. Y en la campaña te pedimos que abras los ojos. Con el lema "Tú tienes mucho que ver. Somos oportunidad, somos esperanza" queremos ahondar en nuestra forma de estar en el mundo, dialogar con otras personas y generar pequeñas acciones que mejoren la vida de las personas más pobres. Que contribuyan a hacer el mundo más habitable.

SENSIBILIZAR PARA TRANSFORMAR

En noviembre, se comenzó a trabajar la campaña con los equipos. Para ello, se organizaron dos encuentros en la Casa de la Iglesia, el 22 y 23 de noviembre, con el fin de interiorizar el mensaje de campaña, para después transmitirlo y trabajarlo en sus equipos, en las comunidades parroquiales, en las redes comunitarias. A través de dinámicas grupales, se profundizó en la propuesta que la Campaña presentaba.





Estos encuentros fueron el pistoletazo de salida para el resto de acciones que tuvieron lugar en las semanas y días previos a Navidad. De estas acciones destacamos:

El acto central de campaña, el 13 de diciembre, en el salón de actos del Grupo San Valero en pza. Santa Cruz, con la conferencia "Gervasio Sánchez, una mirada comprometida". Contextualizado en la campaña de Cáritas, el fotoperiodista puso el foco en visibilizar realidades que los desastres de la guerra mantienen invisibles y ofreció una mirada a algunas de las historias significativas de aquellas víctimas, con rostro, nombre y apellidos, que había conocido en situaciones límite a lo largo de su vida profesional.



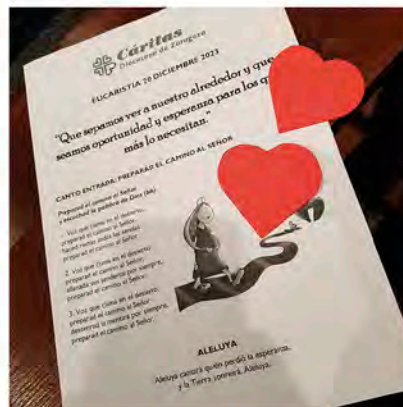
Además, del 14 al 17 de diciembre, en los locales de Cáritas y de la Casa de la Iglesia en plaza La Seo, tuvo lugar la tercera edición de nuestra Feria de Comercio Justo y Consumo Responsable. Inaugurada por nuestro arzobispo (y los Infanticos del Pilar entonando villancicos) durante cuatro días ofreció la posibilidad de conocer y comprar productos procedentes de cooperativas que apoyamos, así como juguetes rehabilitados en el Centro de Rehabilitación Psicosocial San Carlos (Proyecto de Salud Mental) de Cáritas Zaragoza.



El 20 de diciembre presentamos en rueda de prensa, ante los medios de comunicación, el mensaje de campaña y, en el marco de nuestra misión de denuncia profética, ofrecimos a la sociedad la mirada de Cáritas Zaragoza a las situaciones de las familias atendidas a lo largo del año, poniendo el foco en dos tendencias: el incremento de familias en situación de exclusión residencial (vivienda) y la situación vulnerable de personas migrantes en situación administrativa irregular; con los datos que recogemos en el editorial de este boletín informativo.

A raíz de esta rueda de prensa, estuvimos presentes en diferentes medios de comunicación en los días siguientes, contribuyendo de esta manera a visibilizar ante la sociedad las situaciones de las familias que acompañamos.

Se agradeció la solidaridad de todas aquellas personas que hacéis posible el trabajo de Cáritas y se lanzó una llamada explícita a la solidaridad económica. Hay dos momentos del año (Corpus Christi y Navidad) en los que Cáritas apela directamente a la generosidad económica de la sociedad como herramienta indispensable para continuar con su acción sociocaritativa. Muchas gracias a todas las personas que os habéis hecho eco de este llamamiento.



También, como es ya tradición, los agentes de Cáritas celebramos una Eucaristía de Navidad. En ella se tuvo presente de forma especial a todas las personas fallecidas en el 2023 que estaban vinculadas a Cáritas, así como a aquellas personas que otorgaron testamento o legado a favor de Cáritas Zaragoza, haciendo posible un último acto de amor a las personas vulnerables.

LA COMUNICACIÓN CRISTIANA DE BIENES

En Navidad, las colectas de las iglesias de la diócesis de Zaragoza se destinan a la acción sociocaritativa de Cáritas. Es un momento clave de la Campaña: ese en el que entregáis vuestra voluntad de contribuir a un mundo mejor, a través de un donativo o suscripción como socio. ¡Cada gesto cuenta! GRACIAS.



LA EXPERIENCIA DE IRENE: “EL VOLUNTARIADO ME PARECE UNA RESPONSABILIDAD MARAVILLOSA”

El voluntariado en Cáritas es un voluntariado comprometido que cree en el cambio social hacia una sociedad más justa: “Ama al prójimo como a ti mismo”. Un voluntariado activo que aporta a la sociedad no sólo desde las tareas realizadas, sino también desde las actitudes expresadas. Capaz de organizarse y participar desde respuestas comunitarias frente al individualismo. Un voluntariado que plasma, a través de su participación, solidaridad, gratuidad, igualdad. Con disponibilidad para la acción y para la formación. Un voluntariado con motivaciones muy diferentes, pero con algo en común: la necesidad de aportar a la construcción de un mundo mejor.

Irene es una mujer joven que participa como voluntaria en el equipo de Cáritas del Barrio Oliver, en la ciudad de Zaragoza. Hemos hablado con ella de su experiencia de voluntariado, qué cree que aporta y qué le aporta a ella.

Irene, ¿qué te impulsó a unirme como voluntaria a Cáritas?

Por mi profesión siempre he estado ligada al mundo de lo social. Ya había sido voluntaria en Cáritas mientras estudiaba la carrera de Trabajo Social y la verdad que era algo que quería volver a retomar... pero entre los estudios y el trabajo fuera de Zaragoza me ha sido imposible retomar hasta ahora, que participo como voluntaria en el equipo de Cáritas que realiza la acogida a las personas que solicitan ayuda en el barrio Oliver de Zaragoza.

Elegí ser voluntaria en un equipo parroquial porque durante el verano tuve la suerte de vivir la experiencia no sólo como voluntaria, sino también como profesional, y me fascinó tanto la experiencia que quise seguir ligada de alguna manera.



¿Cuál es tu tarea como voluntaria en el equipo?

El equipo de Coronación lo formamos cinco personas voluntarias, acompañadas por María, que es la trabajadora social. Nos dividimos en dos grupos, atendemos a una media de seis o siete familias todos los jueves. Escuchamos, ayudamos a familias sin recursos o en riesgo de exclusión social. Después, nos reunimos, comentamos, valoramos los casos y en equipo decidimos la respuesta que mejor se adapta a la situación de cada familia.

¿Qué es lo que más te ha llamado la atención de las situaciones a las que acompañas?

En la zona vieja del barrio Oliver hay mucha pobreza: menores sin escolarizar, consumo de drogas y alcohol a edades tempranas, muchas familias viviendo en casas abandonadas que no reúnen condiciones mínimas de habitabilidad... Me gustaría contaros un ejemplo de un caso que me impactó, que yo creo que es muy gráfico y refleja las situaciones descritas con anterioridad:



En una de las últimas visitas domiciliarias, nos encontramos con un edificio abandonado en el que vivían varias familias. Nos llamó la atención que el edificio no tenía puerta, y el telefonillo estaba roto así que directamente entramos. Desde la vivienda de la planta calle salió un hombre que nos indicó cual era la habitación de la pareja que íbamos a visitar. Subimos las escaleras, estrechas, algunas rotas y llegamos al piso que nos había indicado aquel hombre. Tampoco había puerta, las ventanas tenían los cristales rotos y entraba mucho frío... Nos recibió la mujer, con un niño de tres años en brazos y embarazada de otro. La pareja nos comentó que no tienen trabajo. Lo único que tenían es un colchón grande tirado en el suelo y un par de mantas. Ni siquiera tenían baño para poder asearse. Nos comentaron que tenían problemas con las cucarachas e insectos en todo el edificio. Estaban a la espera de que les vinieran a desinfectar el edificio. Para comer se desplazaban a un comedor social y a veces les daban alimentos en la parroquia del barrio.

Rápidamente, nos coordinamos con los Servicios Sociales de la zona. Supimos que estaban a la espera de resolución del Ingreso Mínimo Vital. Desde Cáritas les ayudamos con un carro para cuando nazca el bebé, algo de ropa y un colchón nuevo; y les orientamos en el proceso de búsqueda de empleo.

¿Qué te aporta a ti ser voluntaria de Cáritas?

El voluntariado me parece todo un reto. Al final, conoces otras realidades muy distintas a las que estás acostumbrado a ver en tu día a día, algunas probablemente ni siquiera pensarías que pasan en España y mucho menos en tu ciudad, pero existen... y son realidades que, si no participas en este mundo (el de la acción social) no llegarías a ver jamás.

Conectar con esas personas, ponerles cara, que te cuenten su historia y sentir que tú les puedes orientar y ayudar a mejorar su vida, aunque sea un poquito... me parece una responsabilidad maravillosa.

“LOS VOLUNTARIOS SOIS LOS ARTESANOS DE LA MISERICORDIA”

Papa Francisco

Cáritas Zaragoza cuenta con 892 personas voluntarias, como Irene, que ofrecen su tiempo y habilidades; casi el setenta por ciento de esas personas son mujeres. El sesenta y cinco por ciento del voluntariado en Cáritas trabaja en uno los equipos parroquiales como el que describe Irene.



EL TALLER LITERARIO "TODOS A UNA" DEL C.R.P.S. SAN CARLOS

El Proyecto de Salud Mental de Cáritas Zaragoza acompaña a personas afectadas de dificultades en salud mental (con o sin diagnóstico), que presentan déficits en su funcionamiento psicosocial y necesitan apoyo específico para mantenerse en su domicilio y entorno comunitario. También, a pacientes que necesitan acudir a un tratamiento rehabilitador en un centro de rehabilitación psicosocial, que acuden al Centro de Rehabilitación Psicosocial San Carlos (centro que forma parte de la red global de atención a la salud mental en Aragón). Allí realizan actividades terapéuticas, formativas, talleres ocupacionales (rehabilitación de juguetes, huerto, textil creativo, actividades culturales).

Una de estas actividades es el Taller Literario, que cumple diez años de existencia. En él, la escritora María Dubón conduce una vez por semana la actividad: leen un texto (fragmento de un libro), comentan, comparten, y de ahí surge un ejercicio de reflexión o escritura para la siguiente sesión.

Hemos acudido al final de una de estas sesiones para que las personas participantes nos expliquen de primera mano su experiencia de participación en el taller, que

ese mismo día deciden bautizar como el Taller Literario "Todos a una" (como en Fuenteovejuna).

En torno a una mesa nos esperan Esther, Jorge, María Jesús, Milagrosa, Luis Mariano, Lucas, Ana, Rodrigo, todos ellos con lápiz y papel y una sonrisa de bienvenida. Unos llevan años acudiendo, desde el principio, otros se han integrado recientemente. Les preguntamos qué les aporta este taller, qué tiene de diferente en relación con otras actividades. Os resumimos algunos de sus testimonios:

"Al principio, me daba miedo escribir -no para mí misma, pero sí para los demás- Antes me resultaba una actividad estresante, pero ahora me relaja"

"Mientras leo o escribo no pienso en otra cosa, llevo el pensamiento a lugares que me ayudan a ser más abierto"

"Al leer, descubres en otros sentimientos que pensabas que sólo tenías tú"

"Me encuentro muy bien... aquí se hacen realidad nuestros sueños hechos escritura"

A mí me ayuda a desarrollar el lenguaje; antes no era muy bueno en eso, pero me he dado cuenta de que mi expresión ha mejorado"

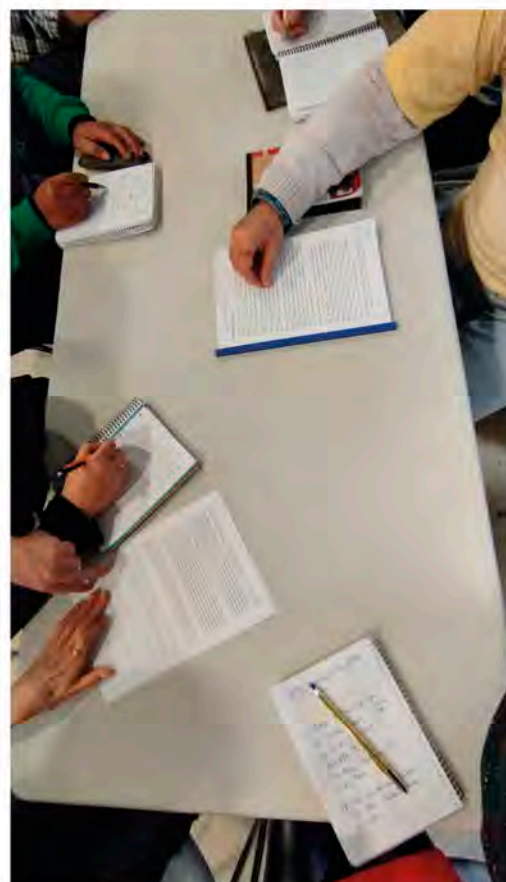
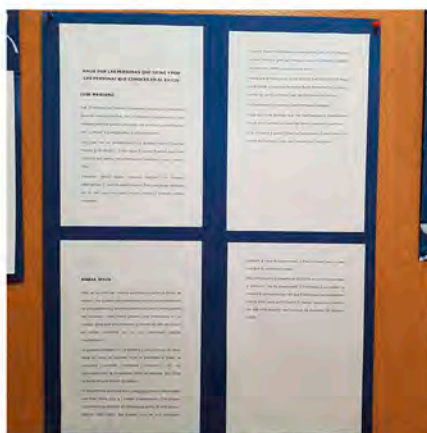
La lista de autores es versátil: desde García Márquez hasta Hemingway, Lope de Vega o la aragonesa Ana Alcolea; todo tipo de géneros (poesía, novela, relato, no ficción) y, en cuanto al tipo de historias, nos comentan que, por ejemplo, no rechazan una historia por ser triste, pues sumergirse en esas emociones “de otros” les ayuda a conectar -sintiéndose a salvo- con emociones universales. Por otro lado, escribir para otros, practicar la escritura creativa – asienten- les ayuda a organizar, ordenar y canalizar pensamientos, emociones.

Les damos las gracias y nos despedimos. Al salir, en el tablón del hall, descubrimos colgados algunos de sus escritos: un collage de emociones y letras que nos conectan con ellos... pues las historias o la poesía no entienden de enfermedad, sino de humanidad.

LECTURAS RECIENTES DEL TALLER LITERARIO “TODOS A UNA”

Elogio de la mosca, de Luciano de Samosata / El puercoespín mimoso, de Mario Benedetti / Platero y yo, de Juan Ramón Jiménez / Poema 20, de Pablo Neruda / Esto es amor, de Lope de Vega / Adiós a las armas, de Ernest Hemingway / Y el asno vio al ángel, de Nick Cave / Bajo el león de San Marcos, de Ana Alcolea / El galeón de Manila, de Manuel Lozano Leyva / Cien años de soledad, de Gabriel García Márquez / Adiós, pequeño, de Máximo Huerta / ¡Muuu!, de David Safier / Busca tu fortuna, de Jorge Luis Borges / Consumismo, de Pedro Arrupe / Historia en dos ciudades, de Charles Dickens / El extranjero, de Albert Camus / Asfixia, de Chuck Palahniuk / Ha vuelto, de Timur Vermes / ¡Harpo habla!, de Harpo Marx / La gitana, de Miguel de Cervantes / Aforismos, (Oráculo Manual y Arte de Prudencia), de Baltasar Gracián.

Con motivo del 11-F, Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia, leemos la biografía de una científica y comentamos sus aportaciones. Hemos conocido a la paleontóloga Mary Anning y a la entomóloga y naturalista Maria Sibylla Merian.



La vida es poesía,
la poesía es vida.

La vida es tragicomedia,
tragedia cuando
perdemos a un ser querido,
cuando sufrimos,
cuando pensamos.

Comedia cuando nos alegramos,
cuando somos felices.

La vida es poesía,
y la poesía es vida.



BENEFICIOS DE LA TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES EN LA RESIDENCIA SANTA TERESA

La Residencia Santa Teresa es un recurso residencial para personas dependientes que no pueden valerse por sí mismas, con un grado elevado de discapacidad y disfuncionalidad que se encuentren en una situación de pobreza o de exclusión social. Son personas mayores y menores de 65 años en situación de dependencia y/o exclusión social. Cuenta con sesenta y ocho plazas, algunas de las cuales son concertadas con el Instituto Aragonés de Servicios Sociales. Su principal característica es que ofrece una atención integral centrada en la persona que mejora directamente su calidad de vida y la de sus familias. Es un centro libre de sujeciones que favorece la inserción en la comunidad y el entorno.

En la residencia, desde su modelo de atención centrado en la persona, se realizan diversas actividades (terapéuticas, comunitarias, de ocio). Una experiencia que se ha implantado recientemente ha sido la terapia asistida con animales. La explicamos en este artículo a través de una entrevista a Sandra Basterra, la directora de la residencia, con el fin de que nos cuente la tarea de dos "voluntarios perrunos" muy especiales: Hansel y Tristán, dos perros entrenados en terapia asistida, guiados por expertos titulados en este tipo de terapia.



Sandra, ¿en qué consiste la actividad de terapia canina en la Residencia Santa Teresa?

Son acciones en las que el perro forma parte de un proceso terapéutico dirigido por profesionales (de la salud, educación o expertos en intervención asistida con animales). En el caso de nuestra residencia, hay un experto en terapia asistida con animales (trabajadora social) y una terapeuta ocupacional; trabajan conjun-

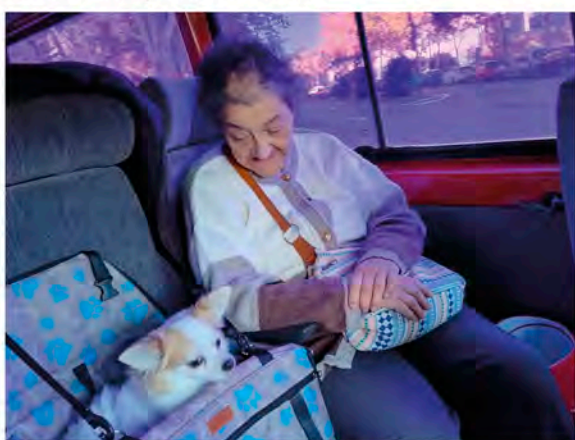
tamente, y tienen unos objetivos concretos, evaluables. Porque es importante documentar el progreso y medir, dimensionar las aportaciones de este tipo de actuaciones.

¿Qué beneficios habéis observado en las personas mayores, como resultado de la actividad?

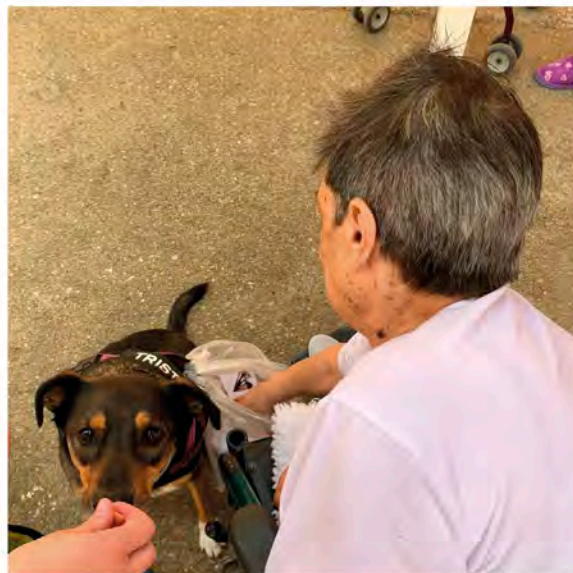
El primero es el vínculo que genera el perro con las personas. A nivel psicológico, hemos observado que mejoran el estado de ánimo y los estados de tristeza. Rompen con la monotonía, y cuando el perro está presente se produce una mayor colaboración entre las



personas presentes: no sólo entre las personas mayores, sino con todas las personas presentes (personas mayores, familiares, voluntariado, profesionales). También, un hecho muy significativo es que a personas con Alzheimer en estados avanzados les ayuda a conectar con el entorno y sus vivencias.

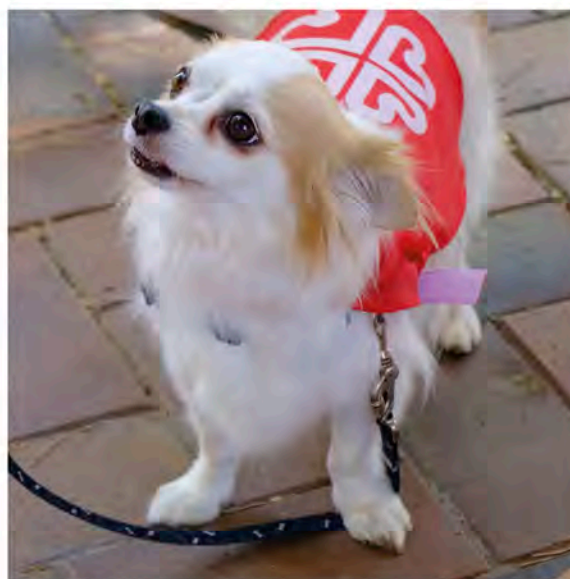


Otros beneficios son el estímulo social y afectivo (estando el perro se genera mucha conversación, se interactúa interpersonalmente, las personas mayores toman una actitud ilusionante, cariñosa, buscan el contacto físico mostrando una actitud mucho más positiva y vital). Cuando Tristán y Hansel acuden a la residencia... ¡todo se pone en movimiento por el deseo de compartir esos momentos con ellos!



¿Cómo reaccionan Hansel y Tristán en la actividad?

¡Están deseando acudir a la residencia! Se ponen en una actitud alegre y dispuesta al trabajo, muy contentos, entregan felices lo mejor de ellos y siempre están dispuestos a realizar su labor de coterapeuta (así se llama a los perros que realizan esta tarea). Ambos tienen el temperamento, entrenamiento y actitudes adecuadas para dicha labor.





EVANGELIO

Cuando la vida se vuelve difícil, es fácil desanimarse o perder la esperanza. Las pruebas, las oportunidades perdidas, u otras “historias” pueden hacer que nos sintamos olvidados y solos. Isaías decía en el Adviento: «brotará un renuevo del tronco de Jesé y de su raíz florecerá un vástago». Nos hace recordar que Dios no viene como una apisonadora arrasando por donde pisa, sino que lo hace con el modo discreto de un pequeño tallo. Y aquí, creo que todos deberíamos mirar atrás y ver que venimos de una historia en la que alguien apostó por nosotros. Que muchos de nosotros también en su día tuvimos alguien que no tiró la toalla con nosotros. Y que, pese a los tímidos resultados tuvieron en otras personas, a ti en concreto, te cambiaron la vida y te hicieron ser la persona que eres hoy.

Creo que deberíamos dejar que Dios actúe a su modo en lo que nosotros colaboramos. Quizá, al mirarlo desde su mirada individual y llena de esperanza, encontremos fuerza para tirar adelante cuando sólo vemos la realidad a través de nuestro deseo de grandes números y nuestro derrotismo desesperanzado. Desde esta experiencia, tú tienes mucho que ver en las oportunidades que otras personas pueden tener.

Lo que tú hagas, cómo tú te sitúes en el mundo y ante los otros, puede abrir puertas, dar vida, aliviar la soledad, sanar el alma, hacer que otros sientan que la vida brota nueva en ellas. Nuestra tarea consiste en descubrir sus posibilidades para abrir caminos de esperanza.

José Luis Juste / Consiliario / Cáritas Zaragoza

Lo que tú hagas, cómo tú te sitúes en el mundo y ante los otros, puede abrir puertas, dar vida, aliviar la soledad, sanar el alma, hacer que otros sientan que la vida brota nueva en ellas. Nuestra tarea consiste en descubrir sus posibilidades para abrir caminos de esperanza.



LA IMPORTANCIA DEL VÍNCULO ECONÓMICO EN LA COMUNICACIÓN CRISTIANA DE BIENES

Cáritas Diocesana de Zaragoza tiene un compromiso con las personas vulnerables que viven en nuestros barrios y pueblos, pero también con el conjunto de la sociedad: informar e invitar a sumarse al sueño de un mundo más justo, siguiendo los pasos de Jesucristo. Por ello, promueve, coordina y fomenta la comunicación cristiana de bienes en todas sus formas, apostando por la solidaridad y la justicia social. Más de 60 años de historia han sido posibles –siguen siendo posibles– gracias a todas las personas que han apoyado este sueño común durante estas décadas.

Hay personas que se vinculan como voluntariado, aportando su tiempo y sus brazos. Otras personas optan por vincularse económicamente a las personas más vulnerables a través de su compromiso económico: son las personas donantes y socias que posibilitan una ayuda prolongada en el tiempo, sostenible, fiable. Hoy me gustaría hablar sobre ese vínculo económico, en clave de agradecimiento y posibilidad.

Las entidades sociales necesitamos a nuestros socios y donantes para poder dar continuidad a nuestra tarea. Sin estos “ángeles” anónimos cuyas motivaciones me gustaría poner en valor en este artículo, la ayuda al otro no sería posible. Algunas de estas personas nos confían su dinero por una cuestión de “ética y valores”, por una necesidad de hacer lo correcto, pues sienten que esa es la manera de aportar su granito de arena y, al mismo tiempo, contagiar a sus hijos, amigos, familia, de esos mismos valores: “Ama al prójimo como a ti mismo”.

Otras entienden que un día podrían ser ellos las personas que necesitan ayuda... la vida es un viaje complicado, hoy disfrutamos de una vida estable, pero... nunca se sabe. Aportar hoy a una organización sólida significa favorecer que, en el futuro, a nosotros o a personas cercanas, en caso de necesidad, pueda haber una organización que les facilite ayuda a través de una red que tiene presencia en todo el mundo. En realidad, formamos parte de una comunidad, y sumando esfuerzos (en los que la ayuda económica resulta fundamental) se puede apoyar a más personas, mejorando nuestro entorno más cercano.

Cuando una persona dona a Cáritas, sabe que trabajamos para denunciar las injusticias sociales, para así contribuir a generar soluciones y oportunidades. Desde ese respeto a su voluntad de cambio social, trabajamos cada día.

Por fortuna, la colaboración económica tiene una doble recompensa, porque, además de ayudar a las personas en situación de pobreza, con esa aportación se disfrutan de beneficios fiscales. Ahora, tu generosidad tiene más valor.

Gracias a todas y cada una de las personas que os habéis comprometido con las situaciones de las personas vulnerables a través de un vínculo económico con Cáritas. Vuestros donativos son un acto de amor.

África Navarro

Secretaria General / Cáritas Zaragoza

En el año 2022, gracias al granito de arena de más de 5.900 personas socias y donantes, Cáritas Zaragoza pudo destinar 1.742.535,53 euros en atención a necesidades básicas, y escucha, orientación, acompañamiento para ofrecer nuevas oportunidades a más de 8.952 personas en los barrios y pueblos de la diócesis de Zaragoza, a través de 85 puntos de acogida y 5 proyectos especializados.

Formas de colaborar con Cáritas

Puedes formar parte de Cáritas o vincularte a su misión colaborando de distintas maneras:

- ✓ Formando parte de su **voluntariado**.
- ✓ **Vinculándote económicamente** (haciéndote socio o realizando un donativo puntual).
- ✓ Disponiendo en tu testamento, en forma de **herencia o legado**, la entrega de determinados bienes o efectivo a favor de Cáritas Zaragoza.
- ✓ Comprando en las **tiendas Moda Re-** de ropa de segunda mano en Zaragoza: en calle Mariano Royo, 20 / corners de Alcampo en Utrillas, Los Enlaces y Utebo.
- ✓ Llevando tu ropa usada a los **contenedores rojos de Cáritas**, distribuidos a lo largo de la ciudad.
- ✓ Convirtiéndote en **empresa o entidad solidaria**.
- ✓ Compartiendo sus publicaciones en redes sociales (enlaces directos al final de su web www.caritas-zaragoza.org)

Más información en:

www.caritas-zaragoza.org
976 213 332 / 976 294 730



Y... en un solo click: **HAZTE SOCIO DE CÁRITAS** en
www.caritas-zaragoza.org

Cualquier duda te la resolveremos en el 976 21 33 32



DONA AHORA

En la cuenta
Ibercaja: ES31-2085-0113-62-0300027229
En el teléfono 976 213 332
Por Bizum al número 33461
En nuestra web: www.caritas-zaragoza.org

CÁRITAS CON TIERRA SANTA

Responde a la llamada de emergencia de Cáritas Jerusalén