

Tú tienes
mucho
que ver



Material de sensibilización
Fundamentación

SOMOS OPORTUNIDAD. SOMOS ESPERANZA.

CAMPAÑA INSTITUCIONAL 2023-24

Presentación

En medio de una **realidad compleja y dolorosa** en la que cada vez más personas van formando parte de un tejido social empobrecido y excluido de la sociedad, con grandes dificultades para acceder a los derechos básicos y fundamentales, estamos llamados a **comunicar esperanza desde el amor cristiano** que da sentido a nuestro seguimiento de Jesús de Nazaret, para que todas las personas **vean** que es **la fuerza del amor la que todo lo cambia y lo transforma**.

Desde ese amor que es don de Dios para toda la Humanidad y con el lema **“Tú tienes mucho que ver. SOMOS OPORTUNIDAD. SOMOS ESPERANZA”**, este material de sensibilización de la Campaña institucional de Cáritas quiere contribuir a que nos cuestionemos sobre nuestra **forma de vivir y participar** en la vida social, y a que **abramos la mente y reenfoquemos la mirada para tomar conciencia de esa otra realidad del mundo de la que formamos parte**: la de muchas personas que no pueden acceder a los mismos derechos, los que viven en desventaja por muchas razones, los que viven en la tristeza, la soledad y la pobreza.

Aprender a mirar con ternura y compasión a quienes sufren, acercarnos a su realidad, nos alejará del juicio y nos ayudará a comprender que todas las personas somos seres frágiles, que compartimos la vulnerabilidad y necesitamos ser sanadas y recibir amor.

Objetivos

- **Tomar conciencia y reflexionar** sobre nuestro **compromiso** cristiano para que sea más coherente y reflejo del estilo de vida de Jesús y del Evangelio, generador de vida y de oportunidades para los demás.
- **Animar y despertar la solidaridad y la compasión** que vive en cada persona para implicarnos y comprometernos con la justicia y el bien común, desde una fraternidad inclusiva y comunitaria al servicio de los más necesitados.
- **Impulsar la esperanza que nace de la fe cristiana vivida en comunidad**, para aprender a mirar a los demás y a la realidad de pobreza que viven muchas personas y sentirnos prójimos y cercanos.



La realidad que nos cuestiona

Después de la pandemia y la gran crisis mundial que provocó, llegaron nuevos acontecimientos a desconcertarnos y a alargar la sensación de desprotección, vulnerabilidad e impotencia: la guerra de Ucrania, la posterior crisis energética y la inflación, el encarecimiento de los alimentos, nuevos desastres naturales, el conflicto en Tierra Santa... Al tiempo, se ha ido agravando la crisis migratoria y el número de personas refugiadas en todo el mundo, aumentando los desplazamientos sin posibilidad de retorno a su lugar de origen y sin que los diferentes gobiernos del mundo acierten a plantear soluciones que alivien la vida de millones de personas.

Junto a esta realidad, el número de personas que en nuestras ciudades, pueblos y barrios malviven con escasos recursos y tienen dificultades para acceder a los derechos básicos y fundamentales que disfrutamos el resto de la ciudadanía, se va convirtiendo en una realidad a la que parece nos vamos acostumbrando, mientras que **las oportunidades de salir del círculo de la pobreza y la exclusión social se hacen cada vez más difíciles.**

Estas personas, solas o con sus familias, se van quedando al margen de los sueños y de las expectativas, de proyectos e ilusiones que impulsan el desarrollo integral humano y el sentido de la vida:

- **Viven situaciones de exclusión cada vez más severas. Son personas con un mayor deterioro psicoemocional, con mayor dificultad para superarse y para sanar.**
- **Se quedan sin poder acceder o permanecer en una vivienda porque ha pasado de ser un derecho a ser un lujo. Elegir entre pagar un lugar para vivir o poder comer es una constante diaria. Nadie quiere terminar en la calle.**
- **Son personas de muchos lugares del mundo que huyen de la violencia, la pobreza extrema o la persecución y viven en situación de irregularidad administrativa, sin papeles, sin derechos, en las periferias.**

Todo esto nos abruma y sobrepasa y, poco a poco, nos va anestesiando la esperanza. Incluso peor, nos va abocando a cierta indiferencia, unas veces para protegernos, otras por cansancio, otras porque la sensibilidad se va enfriando.

Cada uno de estos datos tiene nombre e historia, tiene alma y anhelos, porque al igual que nos ocurre, todas son personas que buscan, luchan y desean una vida mejor.

El 47,5% de las ayudas económicas realizadas, se han dirigido a cubrir necesidades básicas.

En Cáritas apostamos por la dignidad de la persona y la justicia social.

El 30,2% de las personas atendidas vive en habitaciones realquiladas.

En Cáritas defendemos el derecho a una vivienda digna.

Se han realizado 7.828 intervenciones de acogida, escucha, acompañamiento, orientación y asesoramiento.

En Cáritas también abrimos caminos de esperanza.

1 de cada 10 personas atendidas trabaja y a pesar de ello se encuentra en situación de pobreza.

En Cáritas promovemos el empleo digno.

El 45,8% de las personas extranjeras atendidas se encuentra en situación administrativa irregular.

En Cáritas trabajamos por la integración de todas las personas.

Fuente: Memoria Cáritas Zaragoza 2022

Quizás ya colaboramos haciendo algún voluntariado, haciendo aportaciones económicas, o nos sentimos comprometidos desde nuestro trabajo en la lucha contra la injusticia. Con el lema **“Tú tienes mucho que ver. SOMOS OPORTUNIDAD. SOMOS ESPERANZA”** queremos dar un paso más y ayudarnos a ahondar en nuestra forma de ser y de estar en el mundo, a **dialogar con otras personas y tejer encuentros, reflexiones, gestos y pequeñas acciones** que nos ayuden a ser más coherentes con nuestros valores y ayuden a mejorar la vida de las personas más pobres y vulnerables y contribuir a hacer el mundo más habitable.

“Mientras conversaban y discutían, Jesús en persona se acercó y se puso a caminar con ellos, pero sus ojos no eran capaces de reconocerlo”

(Lc 24, 13-35).

Rincón para la oración y la reflexión

Ponemos a vuestra disposición unos **materiales de sensibilización** para promover su **trabajo personal y grupal**, dirigidos a agentes de Cáritas, equipos parroquiales, grupos y comunidades cristianas, y a quienes quieran profundizar sobre los objetivos que propone la campaña. Ofrecen una **oportunidad para detenerse** en medio de la tarea y del trabajo diario y dedicar tiempo **para interiorizar, reflexionar, orar y compartir la vida y la misión**.

A través de las siguientes reflexiones y dinámicas, os invitamos a reunirnos, a encontrarnos, a compartir y orar desde esta realidad, la nuestra personal y la que viven tantas personas desesperanzadas, discernir y movilizarnos juntos y así poder mirar y ver con ojos nuevos que nos empujen a una acción transformadora.

Abre los ojos

Ante la realidad de pobreza y sufrimiento que viven muchas personas, e incluso ante situaciones concretas de dolor que nos toca vivir de cerca, a veces elegimos vivir sin querer ver, ajenos a lo que pasa para permanecer aislados y protegidos.

Abrir los ojos de forma consciente requiere nuestra disposición y voluntad para querer ver más allá de lo que nuestros ojos perciben. Necesitamos ver y detenernos para saber lo que está pasando en nuestro transitar por el camino.

[Canción “Hijos de un mismo Dios” - Macaco](#)



Déjate mirar

Nacemos condicionados por nuestra historia y conforme adquirimos conciencia vamos trazando nuestro camino personal y único alumbrado por todas las miradas que se van posando en nuestro rostro, en nuestra persona, desde que venimos al mundo. Son miradas de todo tipo, unas llenas de atención amorosa, otras de un vacío desafectado y otras de rechazo o de juicio. Todas las miradas participan en lo que vamos siendo y, también, en nuestra forma de mirar a los demás.

[Canción “No Juzgues” – Hermana Glenda](#)



Mira al estilo de Jesús

Jesús hace mucho más que ver. Jesús mira con todo su corazón abierto y volcado a la sed de todos los hombres y mujeres de su tiempo y del nuestro, queriendo acariciarles con la mirada amorosa de ese Dios que ha descubierto como Padre y Madre, una mirada tierna, misericordiosa, amplia, inclusiva.

[Papa Francisco - Misas matutinas en la Capilla de la Domus Sanctae Marthae, el 19 de septiembre de 2017 – “Mirar con el corazón”](#)



Enfoca la mirada

No dejemos pasar de largo la vida sin verla; ni a quienes pasan por ella a nuestro lado sin mirarles.

Tú tienes mucho que ver en las oportunidades que otras personas pueden tener. Lo que tu hagas o dejes de hacer, lo que puedas aportar puede dar vida, aliviar la soledad, sanar el alma, hacer que otros y otras sientan que la vida brota nueva en ellas. Nuestra tarea no consiste solamente en cubrir necesidades de los otros, sino en descubrir posibilidades para abrir caminos de esperanza.



[Oración “Lo que quiero ser” \(José María Rodríguez Olaizola, sj\)](#)



Materiales de sensibilización

Dinámicas Adultos

- **Abre los ojos y contempla**
- **Déjate mirar para ver al estilo de Jesús**
- **Enfoca la mirada y ponte en marcha**



Dinámicas Jóvenes

- **Así miramos, así actuamos**
- **El corazón, una ventana para mirar y mostrar**



Dinámicas Infancia

- **Mirar con las gafas del corazón**
- **El semáforo del corazón**



“Invito a la esperanza, que nos habla de una realidad que está enraizada en lo profundo del ser humano, independientemente de las circunstancias concretas y los condicionamientos históricos en que vive. Nos habla de una sed, de una aspiración, de un anhelo de plenitud, de vida lograda, de un querer tocar lo grande, lo que llena el corazón y eleva el espíritu hacia cosas grandes, como la verdad, la bondad y la belleza, la justicia y el amor. (...) La esperanza es audaz, sabe mirar más allá de la comodidad personal, de las pequeñas seguridades y compensaciones que estrechan el horizonte, para abrirse a grandes ideales que hacen la vida más bella y digna. Caminemos en esperanza”

(Fratelli Tutti 55).



Caritas Diocesana de Zaragoza

Paseo Echegaray y Caballero, 100 50001 Zaragoza

www.caritas-zaragoza.org / 976 29 47 30

