

PROYECTO DE ACOMPAÑAMIENTO “SAN NICOLÁS”

Quienes son

Personas y familias en las que se encuentran afectadas varias áreas de exclusión (o que necesitan apoyo o intervención en varias áreas de exclusión o de su vida), desde una perspectiva socioeducativa. Estas personas y familias, además de presentar carencias en la cobertura de sus necesidades básicas (alimentación, vivienda,...) necesitan mejorar habilidades y hábitos personales que les permita mejorar su autonomía y el cuidado de sí mismos y sus familias.

Qué hace Cáritas

El objetivo principal de San Nicolás es acompañar a personas y familias en riesgo de exclusión social desde una perspectiva integral y educativa, para mejorar y/o potenciar su desarrollo y autonomía, favoreciendo su inclusión y participación social.

Así mismo, pretendemos ser observatorio de la realidad de los sectores más vulnerables de la sociedad, siendo referentes y punto de apoyo del acompañamiento en Cáritas a las personas más vulnerables.

Prioritariamente nuestro trabajo va destinado a personas y familias, atendidas y propuestas desde cualquier espacio de Cáritas Diocesana de Zaragoza, que precisen un apoyo en el acompañamiento de su proceso. Tras un diagnóstico previo de su situación socioeducativa, trabajaremos desde distintos niveles:

- a) Individual/ familiar: mediante procesos educativos de diferente intensidad en función del grado de deterioro, interviniendo tanto personal técnico como voluntario, del proyecto especializado y del territorio o proyecto especializado de referencia, contando con el resto de recursos de su entorno.
- b) Grupal: ofreciendo un espacio de intervención grupal que responda a las demandas de formación/ educación, así como que incremente el sentimiento de competencia en relación a actividades ocupacionales, sus actividades de la vida diaria y su ocio. Para ello contamos con un grupo estable de actividades ocupacionales para personas que precisan un espacio permanente donde generar hábitos de asistencia, puntuales y otras habilidades. También proponemos talleres abiertos que respondan a necesidades concretas de la población atendida, como talleres de higiene e imagen personal, habilidades sociales o finanzas básicas.
- c) Comunitario: desde el previo de que las personas atendidas deben permanecer en su espacio natural, su entorno, su comunidad, nuestro objetivo es reforzar esa integración comunitaria, a través de apoyo a las Cáritas parroquiales en su intervención con familias a través de diagnósticos y propuestas de trabajo con

las familias, contraste, desarrollo de talleres en el territorio y apoyo de todas aquellas iniciativas en las que el proyecto de acompañamiento pueda reforzar esta labor en el territorio.

EN 2016:

Equipo: 27 voluntarios y 7 trabajadores de distintas disciplinas.

Personas atendidas: 164 participantes y 75 familias.

El perfil de estas personas: la mayoría son españolas mayores de edad con poca formación y provenientes de familias en situación o riesgo de exclusión social.

Contacto

C/ Universidad nº 11

50001 Zaragoza

Tel: 976 399 227

Mail: direccion.sannicolas@caritas-zaragoza.es

Horario de atención: 8:30 a 13:30 horas